

Nous partageons le temps d'une « lectio divina »

Le but de cette lecture est d'allumer en nous le feu de l'Esprit Saint. La méditation de la Bible peut se vivre comme une écoute qui demande de faire silence devant Dieu et une écoute de ce qui résonne en soi.

La *Lectio divina* est une lecture centrée sur le Christ, qu'il faut chercher dans toutes les Ecritures, **avec un texte court**, moins de 10 lignes. Dans chaque passage de l'Ecriture se cache le « Verbe », le Christ, et il est celui accompli toutes les Ecritures en aimant Dieu de tout son cœur et son prochain comme lui-même. Il faut donc chercher un lien dans chaque passage avec l'amour vécu par le Christ.

1 La Préparation

On se met en groupe **de 6 personnes**, les groupes doivent être assez distants pour ne pas se gêner. Puis chacun lit l'ensemble de la présente méthode.

Les temps de partage en groupe se vivent selon trois règles simples :

Parler en « je » : on évite de se cacher derrière un groupe de personnes

Ne pas réagir à ce que disent les autres, même pour exprimer son accord : cela facilite la parole de chacun et favorise l'écoute

Présenter une seule idée à la fois, de manière concise : le but n'est pas de faire de longues argumentations.

Enfin, il y a une invocation de l'Esprit Saint, faite par un membre du groupe. Cet Esprit a inspiré les Ecritures, nous lui demandons de venir nous éclairer. C'est sa lumière qui nous donne de discerner le Verbe dans l'Ecriture. (voir « La Salutation trinitaire de St François d'Assise » dans la partie Prière du présent livret).

2. La lecture

Un membre du groupe lit une première fois le texte à haute voix

Chaque personne lit individuellement pour lui-même à plusieurs reprises le texte.

3. La méditation

L'important est le silence. Il est le signe que nous sommes là non seulement pour écouter, mais pour avoir un contact actif avec le texte.

Dans ce temps, je me demande

- Ce que dit le texte,
- Ce qu'il me dit à moi aujourd'hui,
 - Dans ma vie,
 - Dans l'Eglise,
 - Dans le monde.