

Visiter avec le Christ

La relation
d'accompagnement :
quelle.s posture.s ?

Pastorale de la Santé, Bourg-en-Bresse, 10.05.2022

ISABELLE AURAY
PSYCHOLOGUE

S'engager auprès de personnes

Une bonne intention mais...

- on ne peut pas tout faire,
- on ne peut pas faire n'importe quoi,
- on ne peut pas faire n'importe comment

Quelques définitions

Posture : « une manière d'être en **relation** à autrui dans un espace et à un moment donné. C'est une attitude 'de corps et d'esprit' » (Paul, 2012)

Distance : Intervalle mesurable qui sépare deux objets, deux points dans l'espace

Quelques définitions

Proximité : Situation d'une chose qui est à faible distance d'une autre chose ou de quelqu'un, de deux ou plusieurs choses qui sont rapprochées

Avant d'aller plus loin...

Accompagnement d'une personne

→ Cadre législatif : Institution

Bénévolat ne doit pas être institutionnalisé

Accompagnement bénévole peut aussi s'inscrire dans le projet de soins

Accompagnement

Valeurs

→ Autour / Grâce à / Motivés par des

→ Motivation

→ Regard, ...

Etre prêt à prendre en compte l'isolement / souffrance psychique / etc

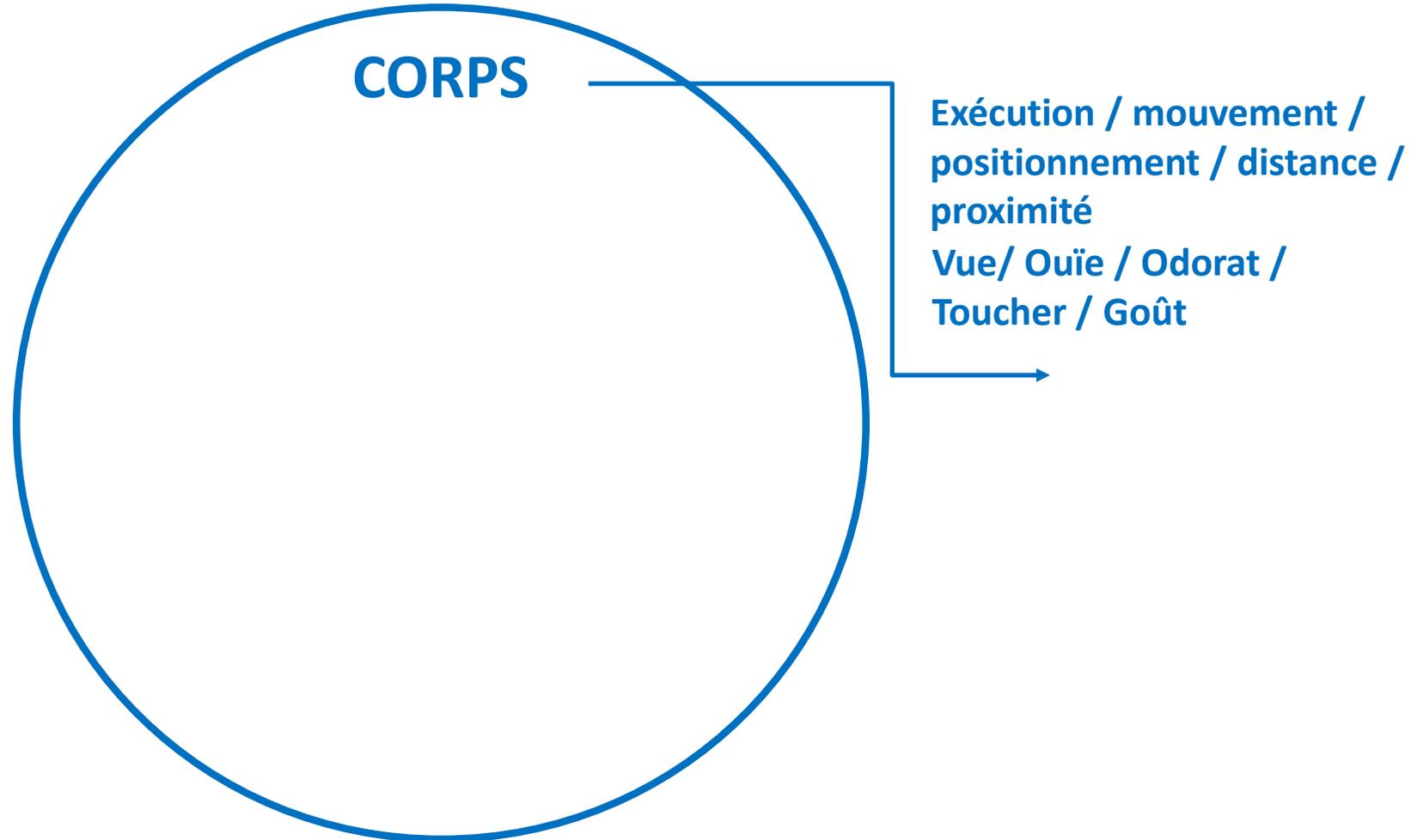
Accompagnement

Engagement

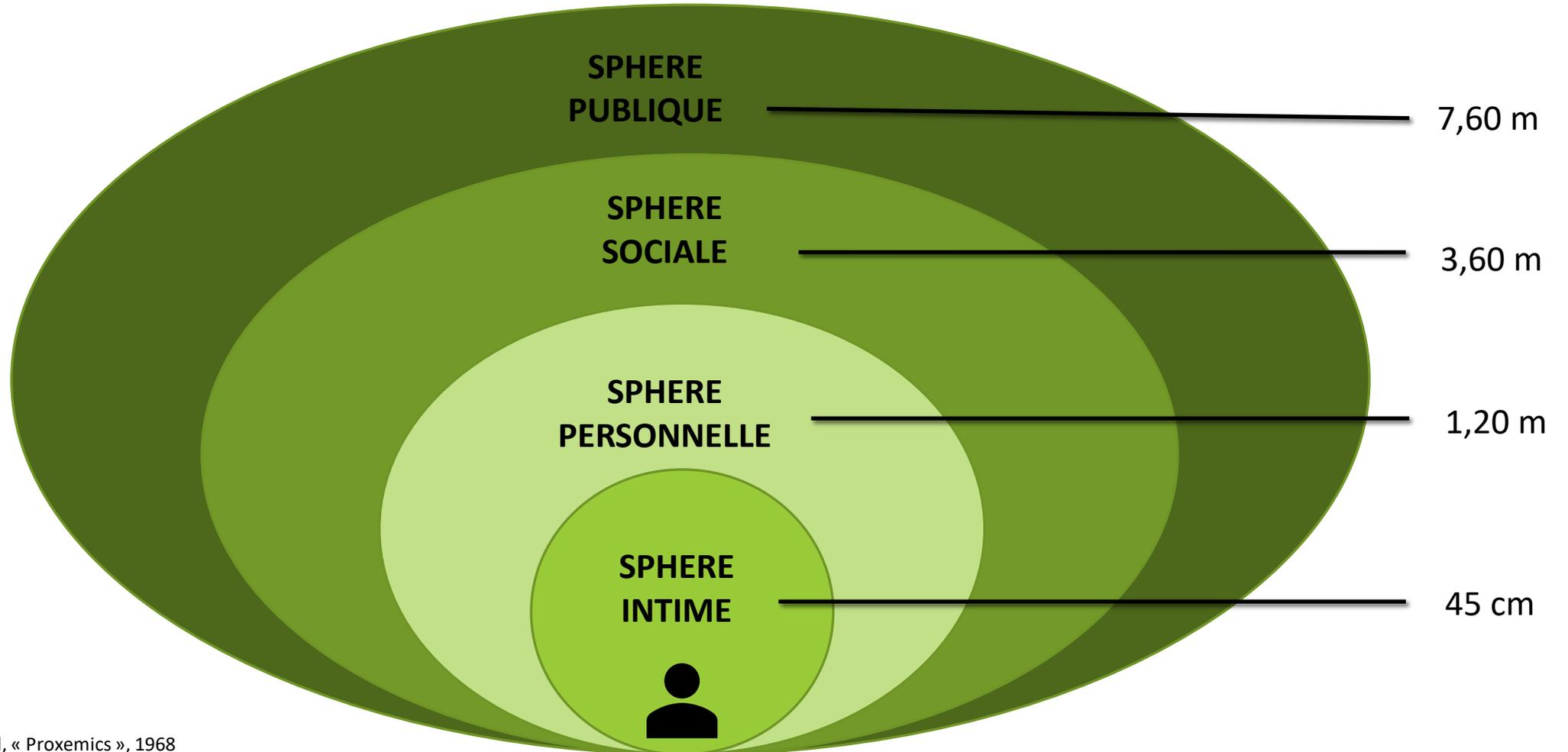
Relation avec l'autre

- Contrat / Promesse / «Pacte» → Réciprocité
- Gestion des émotions
- Notion de contrat, de pacte importante

La posture à plusieurs dimensions



La distance ... La proximité ...



Edward T. Hall, « Proxemics », 1968

Le corps

Posture physique :

«tiens-toi droit», « marche droit»,...

Distance / proximité physique ? De quoi parle-t-on ?

Prend en compte de nombreux paramètres : face à face /
côte à côte

Les organes des sens

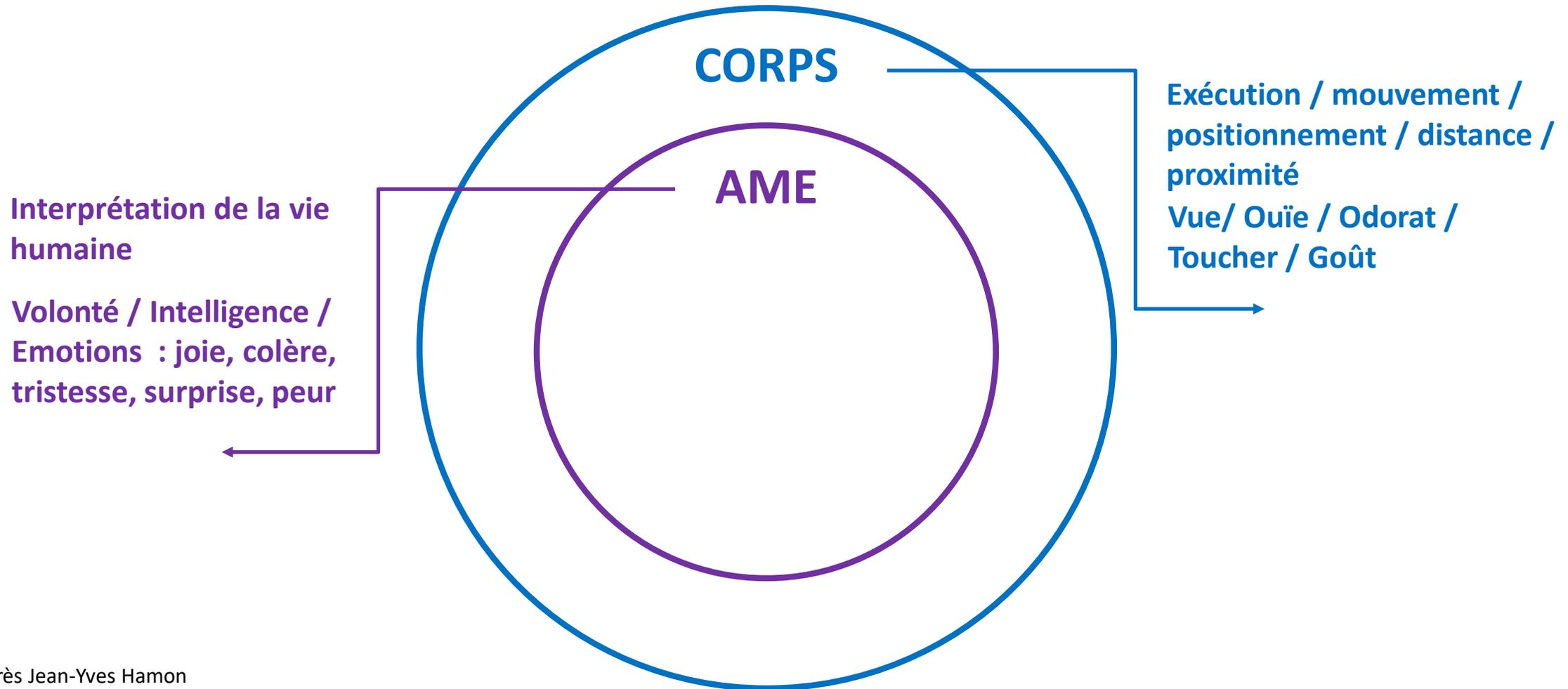
Le corps

Etre humain sait qu'il a un corps

Dans la relation, chacun prend conscience de son corps et du corps de l'autre

Etre vigilant au corps de l'autre

La posture à plusieurs dimensions



L'âme

Principe de mouvement et de pensée de l'homme

Différent de l'esprit

Activité psychique / Individualité

Concret / Abstrait

L'âme

Lien, la médiatrice entre le corps et l'esprit

Intellect

Moral

Affectif

La gratitude

«Reconnaissance à l'égard d'une personne vis-à-vis de laquelle on se sent obligé» Michelle Larivery Psy

«Expression de joie qui jaillit de nos cœurs en réponse à la bonne volonté de quelqu'un qui nous a fait une faveur». John Ripper, Théologien

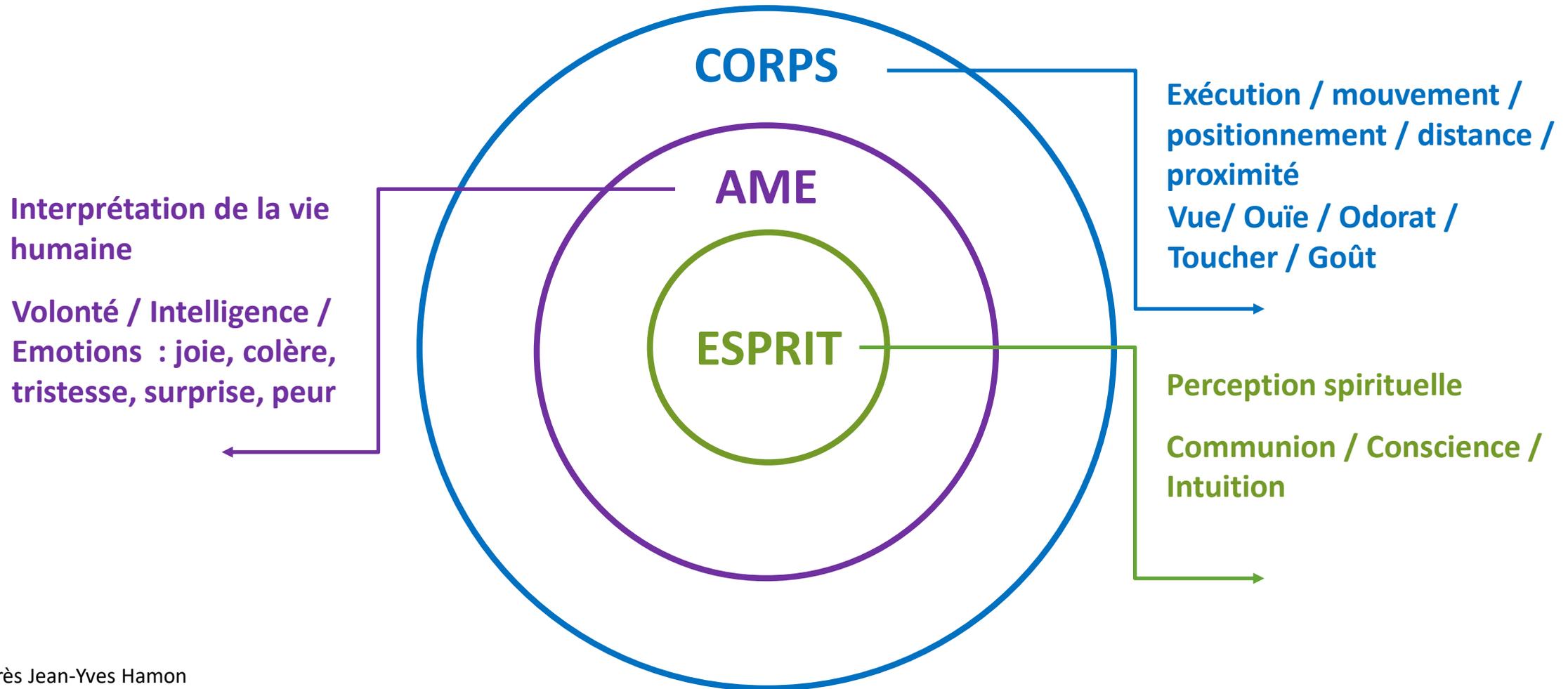
La gratitude

Rosette Poletti

Constataction du bien dans notre vie

Source du bien = à l'extérieur de nous (au moins une partie)

La posture à plusieurs dimensions



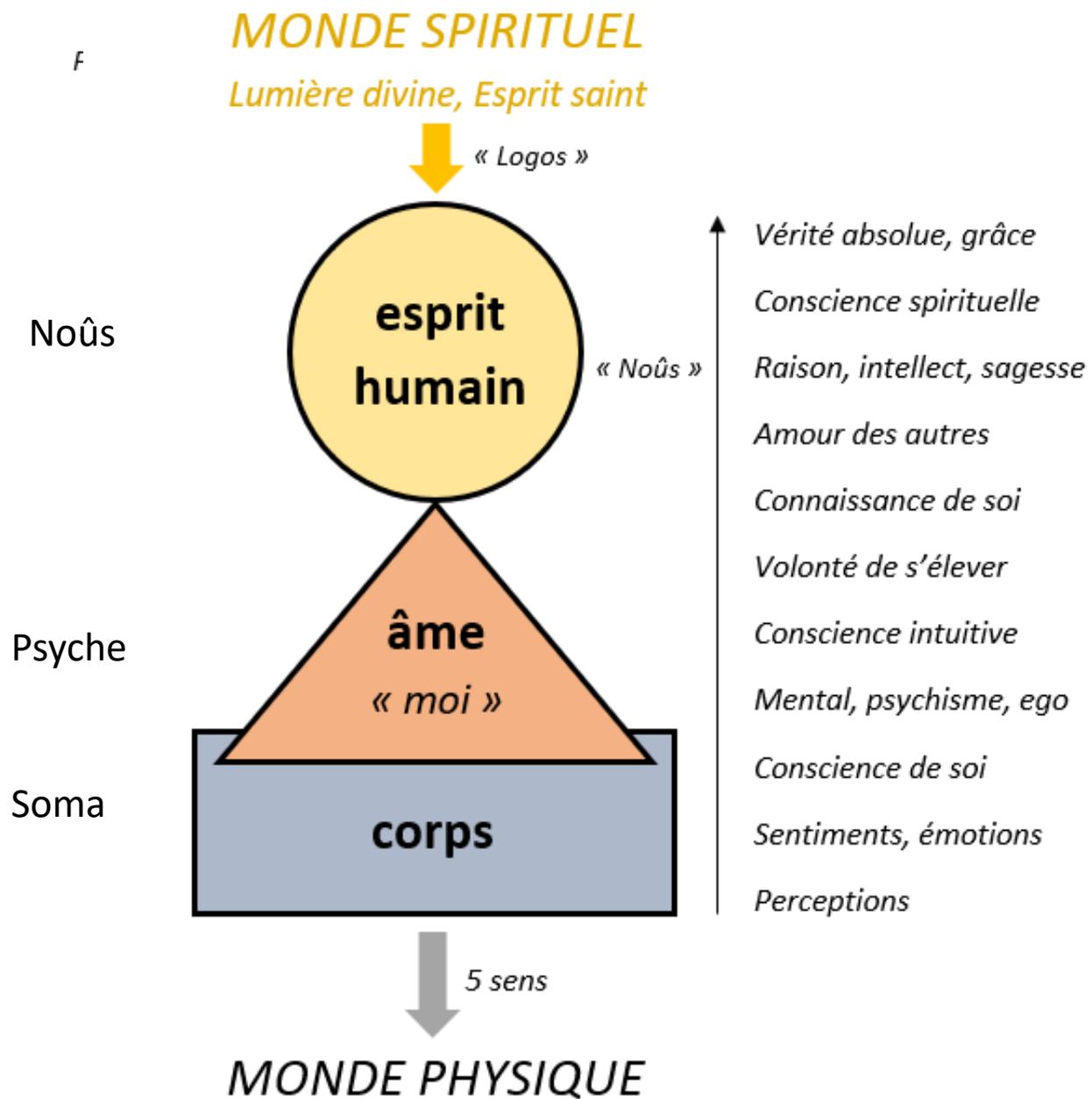
L'esprit

Relation avec Dieu / Communion

L'**Esprit** absolu, encore désigné comme l'Acte pur ou le Tout, possède l'universalité concrète.

Abstrait

Force divine



Regard philosophique

«Noûs» : partie la plus divine de l'âme

On passe par le corps pour, petit à petit, aller au plus profond de l'être en passant par l'âme et pour aller jusqu'à l'esprit

D'après Adrien Choer

*Que le Dieu de paix vous sanctifie lui-même tout entiers, et que tout votre être, **l'esprit, l'âme et le corps**, soit conservé irrépréhensible, lors de l'avènement de notre Seigneur Jésus-Christ !*

1 Thessaloniens 5, 23

La posture de l'accompagnement est donc

Posture du corps
Posture de l'âme
Posture de l'esprit



Adaptation constante en
fonction de la personne
que je rencontre et moi-
même

En conclusion

Parfois, rien ne vaut le silence car

«Le silence a une fonction contenant dans laquelle la personne peut se lover». Dominique Lismonde