

## **Témoignage de Gaëtan auprès de sa Tante Marthe**

Lors de mes deux premières années d'études à Dijon, je rendais chaque semaine visite à tante Marthe, soeur de ma grand mère, qui habitait dans une maison de retraite. Quand j'étais plus petit, nous avions la chance de la voir régulièrement pendant nos vacances scolaires avant qu'elle ne s'installe dans cette maison de retraite quand sa mémoire commençait à fatiguer. Au début de ces deux années, c'était un peu particulier pour moi car malgré mes explications, elle ne comprenait pas qui j'étais, mais je m'y suis vite habitué. A chacune de nos rencontres, notre activité favorite était de regarder deux albums photos de la famille : elle reconnaissait surtout ses parents, ses frères et soeurs et parfois ses neveux et nièces. L'occasion pour moi de lui montrer à chaque fois une photo de mes parents, et un jour elle m'a appelé par le prénom de mon père. Et puis il y a autre chose que tante Marthe n'a pas oublié malgré sa maladie : l'existence du chocolat !

C'étaient des moments très agréables pour moi, notamment parce que tante Marthe était toujours de bonne humeur, c'était un réel plaisir pour moi d'aller lui rendre visite.

Quel bilan je peux tirer de ces rencontres avec tante Marthe ?

Tout d'abord, je pense que ça aurait été très différent pour moi de faire cela avec une personne qui n'est pas de ma famille car les échanges auraient été beaucoup plus limités. Aurais-je eu autant de plaisir à regarder des albums photos d'une personne que je ne connais pas et dont je n'ai jamais entendu parler ? Probablement pas.

Par ailleurs, j'ai remarqué que le passage d'une tante Marthe qui avait toute sa tête à une tante Marthe atteinte de la maladie d'Alzheimer ne m'avait pas tant bouleversé que ça, en tout cas beaucoup moins que mon père ou ma grand-mère, qui l'ont connue bien plus longtemps que moi avant sa maladie. Je garde le souvenir de tante Marthe avec sa maladie, ce n'est probablement pas le cas de mon père.