



Service Diocésain de Catéchèse

29 Rue Nodet - 01000 Bourg-en-Bresse - Tél : 04 74 32 86 56

e-mail : cateain01@wanadoo.fr - Site : <http://cateain.cef.f>

Mercredi des Cendres Le Carême

Année 2008-2009

On pourra introduire le temps du Carême ainsi :

Aujourd'hui dans le monde entier, l'Eglise commence à se préparer pour la grande fête de Pâques. Ce temps de préparation s'appelle le Carême et il va durer 40 jours. Pendant toute cette période tu es invité, toi aussi, à te préparer à fêter le Christ ressuscité, le Sauveur du monde. Dans l'Evangile, Jésus nous apprend ce que nous devons faire pour nous préparer. Il nous invite à faire l'aumône, à prier, à jeûner, et, surtout, il nous invite à le faire gratuitement, sans attendre de récompense, sans « publicité », à le faire simplement pour nous tourner vers le Seigneur, vers Celui qui est venu nous sauver du mal et de la mort. Pendant tout ce temps du Carême, nous te proposons de redécouvrir tout ce que Dieu a fait pour nous, son peuple, pour nous conduire jusqu'à la grande lumière de Pâques.

Lisa Reno, Magnificat Junior

Une proposition catéchétique pour vivre le Carême, en deux temps :

1. Une célébration des Cendres
2. Un cheminement pendant le temps de Carême

1. Une célébration des Cendres le mercredi 25 Février 2009

Pour cette célébration, il sera intéressant de rassembler tous les groupes et niveaux de caté. Avant la célébration proprement dite, prendre le temps d'expliquer aux enfants ce que sont les cendres en s'aidant des explications suivantes :

- **Apporter un récipient contenant des cendres :**

Qu'est-ce que c'est la cendre, à quoi cela sert-il ? C'est ce qui reste après avoir fait du feu. On la jette dans la poubelle ou alors on la met dans le jardin sur la terre pour aider les plantes à pousser.

Autrefois, on jetait de la cendre sur son corps et sur sa tête en signe de très grande tristesse, lorsque quelqu'un était mort ou lorsqu'on voulait montrer que l'on regrettait beaucoup d'avoir fait quelque chose de mal. Pendant la célébration des Cendres, le prêtre mettra un peu de cendres sur ton front. En acceptant ce signe, tu montres que tu es prêt à changer ta façon de vivre pour te rapprocher de Dieu et que tu ne vas pas te laisser enfermer dans ce qui est mauvais.

- **Célébration :**

* Prendre un chant simple, par exemple : Changez vos cœurs, croyez à la bonne nouvelle
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime

* Donner aux enfants des petites cartes où sont indiquées le sens du Mercredi des Cendres et du Carême (les petites cartes ont le format de petits pavés de couleurs différentes et numérotés ; elles reprennent en partie les mots expliqués ; voir ci-dessous après le déroulement de la célébration).

* Les enfants viennent lire chacun leur tour leur carte ; après chaque lecture, prendre un temps de silence pour se répéter ce qu'on a entendu puis chanter le refrain choisit. Attention à garder un climat méditatif en ne chantant pas trop fort. On peut aussi reprendre la mélodie, bouche fermée.

* Lire le passage d'Evangile du jour : Matthieu 6,1-6.16-18 ;

Comme les disciples s'étaient rassemblés autour de Jésus sur la montagne, il leur disait : « si vous voulez vivre comme des justes, évitez d'agir devant les hommes pour vous faire remarquer. Autrement, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner de la trompette devant toi, comme ceux qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais en secret : il te le revaudra.

Et quand vous priez, ne soyez pas comme ceux qui se donnent en spectacle : quand ils font leurs prières, ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et les carrefours pour bien se montrer aux hommes. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi au fond de la maison, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais dans le secret : il te le revaudra.

Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme ceux qui se donnent en spectacle : ils se composent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Amen, je vous le déclare : ceux-là ont touché leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père voit ce que tu fais en secret ; il te le ravaudera .

* Puis redire lentement :

« Quand tu jeunes, quand tu partages, quand tu pries, évite d'agir devant les autres pour te faire remarquer. Dieu ton père, voit ce que tu fais en secret ».

* Puis le prêtre explique les cendres et marque les enfants : Chaque personne s'avance. Le prêtre ou la personne qui trace sur le front le signe de croix avec la cendre, pourra dire : *« Convertis-toi et crois à la Bonne Nouvelle de Jésus »*. Pendant toute la durée du geste, choisir un fond musical doux et sobre. Au fur et à mesure les enfants reçoivent la carte jointe à ce document : *« Avec toi Jésus, j'ouvre mon cœur »*. Quand les enfants sont retournés à leur place, regarder la carte et expliquer (cf le document joint).

* Faire un silence et inviter les enfants à dire dans le secret de leur cœur : *« Avec toi Jésus, je commence le carême »*.

* Finir la célébration en disant tous ensemble la prière du Notre Père puis en traçant sur soi le signe de la croix : signe de l'amour de Jésus qui donne tout.

Voici la base de textes qui vous aideront à expliquer le sens du carême ; à écrire sur les petites cartes et à lire en début de célébration :

Le carême est comme un voyage de quarante jours dans le désert. Il permet à tous les chrétiens de se tourner vers Dieu et de se préparer à fêter Pâques dans la joie. Pour cette grande conversion, l'Eglise nous propose chaque jour d'aimer, de demander pardon, et aussi de prier davantage, de partager et de jeûner. L'Esprit Saint nous y aide !

Le terme latin « quadragesima dies » signifie quarantième jour.

Il a donné naissance au mot français « carême », la période qui dure quarante jours avant Pâques. On ne compte pas les dimanches, pendant lesquels le jeûne est rompu.

La prière est un moment réservé à Dieu, qui nous relie à lui. On peut lui parler de tout, on lui dit qu'il est tout pour nous, on écoute sa parole. Le carême est une période privilégiée pour demander pardon, pour penser aux autres, pour lire des histoires de la bible et y réfléchir.

« Quand tu pries, retire-toi au fond de ta maison, ferme ta porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret » dit Jésus.

LE PARTAGE :

On ne peut pas dire à Dieu : *« Je t'aime »*, et ne pas aimer les autres. Partager, donner de l'argent, de l'attention ou du temps, c'est aimer ceux qui nous entourent. Pendant le carême, on peut donner une partie de son argent de poche à une association, offrir quelque chose à quelqu'un qui en a besoin ou envie. A chacun de trouver une manière de partager ce qu'il a !

« Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que donne ta main droite » dit Jésus.

LE JEUNE :

Le carême est une période de jeûne que l'on observe pour montrer à Dieu qu'il compte plus que nos repas et où on laisse de côté certaines habitudes pour mieux se tourner vers lui. Moins de télé, moins de game-boy, moins de frime... et plus d'amour ! Le jeûne est une pratique commune à plusieurs religions.

« Quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage : ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent dans le secret » dit Jésus.

LA CONVERSION A SKI :

Sur des skis, opérer une conversion, c'est lever un ski et le mettre dans le sens opposé. On fait ensuite la même chose avec le deuxième ski : on regardait le nord, maintenant, on regarde le sud, ou l'inverse. Le mercredi des Cendres, on fait la même chose dans son cœur : on se tourne complètement vers le Seigneur pour qu'il nous illumine de son amour.

C'EST QUOI UN PECHE :

C'est une action qui nous coupe de Dieu. Par exemple, le mensonge, la tricherie, le vol, l'infidélité, la médisance... En réalité, tout le monde est pécheur. Mais beaucoup de chrétiens veulent de tout leur cœur être pardonnés et guidés par Dieu pour se rapprocher de lui. On peut recevoir du prêtre le sacrement du pardon en reconnaissant nos péchés en demandant le pardon. Dieu agit alors pour nous donner un cœur nouveau !

DES CENDRES SUR LE FRONT :

Lors de cette messe ou célébration qui ouvre la grande période du carême, le prêtre dit : « Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras en poussière » ou « Convertissez-vous et croyez à l'Évangile ». Il trace une petite croix sur le front de chacun avec de la cendre. Cette cendre vient des rameaux bénis l'année précédente, et que l'on a brûlés.

UN SIGNE FORT :

Recevoir les cendres sur son front signifie plusieurs choses : on se reconnaît pécheur, on veut se tourner de nouveau vers Dieu, se convertir. De cette manière, on lui dit aussi que l'on espère son amour et son pardon.

LES CENDRES UN GESTE BIBLIQUE :

Dans l'Ancien Testament, les Hébreux qui voulaient obtenir le pardon de Dieu s'asseyaient dans des cendres ou s'en couvraient la tête. Lorsque Jonas prédit aux habitants de Ninive que Dieu détruira leur ville s'ils ne deviennent pas meilleurs, le roi se lève de son trône, quitte son manteau, se couvre d'un sac et s'assied sur la cendre (Jonas 3/5-10). Quand il arrive à Job tous les malheurs : il perd toutes ses richesses, ses enfants meurent, il tombe malade « il s'installa parmi les cendres » (Job 2/8).

2. Un cheminement pendant le temps du carême.

Lors de la célébration des cendres les enfants ont reçu le document « Avec toi Jésus, j'ouvre mon cœur à ton amour » (voir explication et document ci-joint).

Chaque semaine, avec les enfants, on peut reprendre la question : « Où en es-tu dans ton cœur ? ». Puis ils ouvrent la carte, lisent et choisissent une des propositions (un beau signe de croix, parler à Dieu...). Enfin, ils découpent une partie du cœur pour faire découvrir petit à petit la croix fleurie.

Occasionnellement ou à chaque rencontre, on pourra dire cette prière :

Parfois mes mains poussent, pincent, griffent. Mes mains peuvent faire mal.

Aujourd'hui, je veux continuer à grandir avec toi Jésus.

Mes mains vont donc apprendre à faire du bien. Mes mains caressent, chatouillent, applaudissent, se tendent.

Mes mains se tournent vers Toi.