

Quelques éléments sur la spiritualité ignacienne.

- **Qui est Ignace de Loyola ?**

Il naît à la fin du XV^e siècle au pays basque, dans la petite noblesse.

Il cherche les honneurs dans l'exercice des armes et est blessé à Pampelune.

Pendant qu'il est immobilisé pour se soigner, il lit des livres de la bibliothèque du château.

Il constate que certains livres le laissent dans la confusion lorsque lorsqu'il lit des vies de saints, cela lui procure de la joie, de la paix.

Peu à peu, il n'a plus qu'un désir : suivre le Christ.

Il vit des expériences spirituelles fortes.

Il écrit les « exercices spirituels » pour guider les âmes vers la suite du Christ. C'est un chemin proposé pour rencontrer Dieu dans la prière et suivre le Christ dans sa vie.

Étudiant à Paris, il réunit des compagnons à qui il propose de vivre ce parcours spirituel.

Ils feront vœu de devenir missionnaires du Christ, deviendront les premiers jésuites de la « compagnie de Jésus ».

Des personnes vivent de la spiritualité ignacienne : les jésuites, des congrégations religieuses, des laïcs comme par exemple ceux de la communauté vie chrétienne (CVX)...

- **Quelques points de la spiritualité ignacienne :**

- « L'homme est créé pour louer, révéler et servir Dieu et par là sauver son âme » (début du principe et fondement des exercices spirituels).
Toutes les autres choses sont créées pour l'homme, pour l'aider à atteindre la fin pour laquelle il est créé.

D'où apprentissage de la liberté pour le bon usage des choses dans ses décisions.

- Chercher et trouver Dieu en toute chose, dans notre vie quotidienne.
- Aide au discernement pour trouver chacun son chemin à la suite du Christ, en observant en nous le mouvement des esprits.
- Proposition de l'aide d'un accompagnateur spirituel.

2 axes de prière :

- La relecture de sa vie. Ma vie est le matériau de cette prière. En relisant ma journée (ou plus longtemps) je peux dire « oui, merci, pardon, s'il te plait » C'est la « prière d'alliance ».
- La prière à partir de la Parole de Dieu à travers laquelle je découvre que la parole de Dieu me parle aujourd'hui à moi.

Invitation à y entrer avec tous mes sens, à me situer dans la scène.