

DIMANCHE 8 Mars 2026
3ème DIMANCHE DE CARÊME



**RÉVEILLE LES SOURCES DE L'EAU VIVE
QUI DORMENT DANS NOS CŒURS,
TOI, JÉSUS QUI NOUS DÉLIVRES,
TOI, LE DON DE DIEU!**

Au passant sur la route
tu demandes un verre d'eau
TOI, LA SOURCE DE LA VIE.

Au passant sur la route
tu demandes un mot d'espoir
TOI, PAROLE QUI LIBÈRE.

RITE PENITENTIEL « Enfants de Lumière »

Seigneur Seigneur, prends pitié (bis)

O Christ O Christ prends pitié. (bis)

Seigneur Seigneur prends pitié (bis)

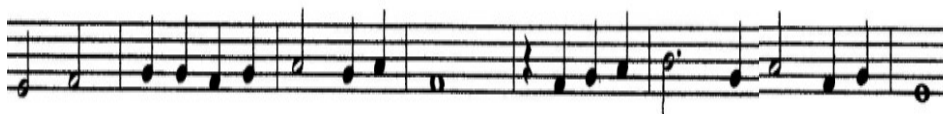
Lecture du livre de l'Exode (17, 3-7)

« Donne-nous de l'eau à boire »

En ces jours-là, dans le désert, le peuple, manquant d'eau, souffrit de la soif. Il récrimina contre Moïse et dit : « Pourquoi nous as-tu fait monter d'Égypte ? Était-ce pour nous faire mourir de soif avec nos fils et nos troupeaux ? » Moïse cria vers le Seigneur : « Que vais-je faire de ce peuple ? Encore un peu, et ils me lapideront ! » Le Seigneur dit à Moïse : « Passe devant le peuple, emmène avec toi plusieurs des anciens d'Israël, prends en main le bâton avec lequel tu as frappé le Nil, et va ! Moi, je serai là, devant toi, sur le rocher du mont Horeb. Tu frapperas le rocher, il en sortira de l'eau, et le peuple boira ! » Et Moïse fit ainsi sous les yeux des anciens d'Israël. Il donna à ce lieu le nom de Massa (c'est-à-dire : Épreuve) et Mériba (c'est-à-dire : Querelle), parce que les fils d'Israël avaient cherché querelle au Seigneur, et parce qu'ils l'avaient mis à l'épreuve, en disant : « Le Seigneur est-il au milieu de nous, oui ou non ? »

Parole du Seigneur.

Psaume 94 (95)



Au jour d'hui, ne fer mez pas vo tre coeur, mais é cou tez la voix du Sei gneur

Venez, crions de joie pour le Seigneur, acclamons notre Rocher, notre salut ! Allons jusqu'à lui en rendant grâce, par nos hymnes de fête acclamons-le ! **R** Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous, adorez le Seigneur qui nous a faits. Oui, il est notre Dieu ; nous sommes le peuple qu'il conduit. **R** Aujourd'hui écouterez-vous sa parole ? « Ne fermez pas votre cœur comme au désert, où vos pères m'ont tenté et provoqué, et pourtant ils avaient vu mon exploit. » **R**

Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Romains (5, 1-2.5-8)

« L'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné »

Frères, nous qui sommes devenus justes par la foi, nous voici en paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus Christ, lui qui nous a donné, par la foi, l'accès à cette grâce dans laquelle nous sommes établis ; et nous mettons notre fierté dans l'espérance d'avoir part à la gloire de Dieu. Et l'espérance ne déçoit pas, puisque l'amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par l'Esprit Saint qui nous a été donné. Alors que nous n'étions encore capables de rien, le Christ, au temps fixé par Dieu, est mort pour les impies que nous étions. Accepter de mourir pour un homme juste, c'est déjà difficile ; peut-être quelqu'un s'exposerait-il à mourir pour un homme de bien. Or, la preuve que Dieu nous aime, c'est que le Christ est mort pour nous, alors que nous étions encore pécheurs.



Gloire au Christ sa gesse é ter nel le du Dieu (eu) vi vant. — gloire à toi Sei gneur

Tu es vraiment le Sauveur du monde, Seigneur ! Donne moi de l'eau vive : que je n'aie plus soif.

Gloire au Christ sagesse éternelle du Dieu vivant, gloire à toi Seigneur !

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean (4, 5-42)

« Une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle »

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : ***« Donne-moi à boire. »*** – En effet, ses disciples étaient partis à la ville pour acheter des provisions. La Samaritaine lui dit : ***« Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? »*** – En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains. Jésus lui répondit : ***« Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : “Donne-moi à boire”,***

c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. » Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « **Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle.** » La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. » « Seigneur, je vois que tu es un prophète !... Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. » Jésus lui dit : « **Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer.** » La femme lui dit : « Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. » Jésus lui dit : « **Je le suis, moi qui te parle.** » Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus, [à cause de la parole de la femme qui rendait ce témoignage : « Il m'a dit tout ce que j'ai fait. »] Lorsqu'ils arrivèrent auprès de lui, ils l'invitèrent à demeurer chez eux. Il y demeura deux jours. Ils furent encore beaucoup plus nombreux à croire à cause de sa parole à lui, et ils disaient à la femme : « Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. »

JE CROIS EN DIEU

PRIÈRE UNIVERSELLE :



No-tre Pè-re, no-tre Pè-re, nous te sup-pli-ons hum ble-ment.

Saint, Saint, Saint le Seigneur, Dieu de l'Univers!

Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire !

Hosanna, Hosanna au plus haut des cieux, (bis)

Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !

Hosanna, Hosanna au plus haut des cieux. (bis)

**Gloire à Toi qui étais mort ! Gloire à Toi qui es vivant !
Notre Sauveur et notre Dieu, viens Seigneur Jésus**

NOTRE PERE

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, « prends pitié de nous » bis
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, « prends pitié de nous. » bis
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, « donne-nous la paix » bis
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, « donne-nous la paix » bis



Pour que nos cœurs deviennent de chair (bis)
Tu as rompu le pain (bis)
Comme un fruit de justice comme un signe d'amour.
Pour que nos cœurs deviennent de sang (bis)
Tu as versé le vin (bis)
Comme un puits de tendresse comme un signe de paix.
Pour que nos cœurs respirent ta vie (bis)
Tu as donné ta mort (bis)
Comme un jour qui se lève comme un cri d'avenir.
Pour que nos cœurs éclatent de vie (bis)
Nous fêtons ta mémoire (bis)
Tu libères ton peuple et tu es son chemin

***Cœur de Jésus brûlant d'amour,
embrase-nous par ton Esprit,
Que nos cœurs soient semblables au tien,
que nous brûlions de charité.***

L'heure est venue de l'exode nouveau!
Voici le temps de renaître d'en haut!
Quarante jours avant la Pâque
Vous commencez l'ultime étape!
VIVONS EN ENFANTS DE LUMIÈRE
SUR LES CHEMINS OÙ L'ESPRIT NOUS CONDUIT:
QUE VIVE EN NOUS LE NOM DU PÈRE!
L'heure est venue de sortir du sommeil!
Voici le temps de l'appel au désert!
Allez où va le Fils de l'homme.
La joie de Dieu sur lui repose.

