

LE PARCOURS COUPLE

Le parcours Couple offre des outils pratiques pour construire une vie de couple solide, épanouissante et durable.

Le parcours se compose de 7 soirées.

Un dîner rien qu'à 2

A chaque soirée, vous vous retrouvez, en tête à tête, autour d'un repas aux chandelles.

Un thème de réflexion

Au cours de ce repas, un exposé est fait sur le thème de la soirée, pour amorcer et nourrir vos échanges en couple.

Une mise en pratique immédiate

Les exposés sont entrecoupés de temps d'exercices pour mettre en pratique les solutions proposées. Enfin, entre 2 soirées, vous êtes invités à vous retrouver pour un temps privilégié de partage.

"L'intimité du couple est toujours respectée. Il n'y a ni discussion, ni partage en groupe."

Témoignages

ILS ONT SUIVI LE PARCOURS



Emmanuel & Dominique

MARIÉS DEPUIS 13 ANS

« Vivre ce temps a été, un peu comme un rendez-vous amoureux régulier. C'est un temps où nous avons dit de manière apaisée ce que l'on ne se dit jamais. En nous guidant, c'est un peu comme si le parcours Couple avait mis dans nos bouches les mots que nous voulions nous dire depuis longtemps. »



Jacques & Alice

MARIÉS DEPUIS 35 ANS

« Le parcours a été pour nous une bouffée d'oxygène, un air frais, dans une pièce fermée depuis longtemps. Au final, les réflexions proposées, nous ont permis de mettre le doigt sur nos dysfonctionnements, sur des aspects de notre vie que les habitudes ont tendance à mettre au placard. Du neuf dans le quotidien. »

Pour qui ?

OUVERT À TOUS

Le parcours Couple s'adresse à tous les couples, chrétiens ou non, mariés ou vivant ensemble depuis plus de deux ans et qui ont envie d'approfondir leur relation.

Combien ça coûte ?

PARTICIPATION LIBRE

Les frais d'organisation sont à la charge des organisateurs. Pour les repas, chacun peut contribuer avec une participation libre.

Où trouver un parcours ?

SUR INTERNET

Consulter la carte des parcours sur parcoursalpha.fr/sinscrire.



Les thèmes principaux

7 exposés reprennent les points essentiels de la vie du couple avec un regard chrétien.

1 POSER LES BONS FONDEMENTS
Prendre du temps pour l'autre -
Découvrir les besoins et les désirs de
l'autre

2 L'ART DE LA COMMUNICATION
Exprimer ses sentiments - Apprendre à
écouter

3 LA RÉOLUTION DES CONFLITS
Reconnaître & aimer nos différences -
Traiter les problèmes ensemble - Prier
pour l'autre

4 LA PUISSANCE DU PARDON
Identifier les blessures - Prendre ses
responsabilités - S'excuser et se
pardonner l'un l'autre

5 L'IMPACT DE LA FAMILLE
Guérir des blessures de l'enfance -
Construire des relations positives avec sa
famille au sens large

6 UNE SEXUALITÉ ÉPANOUIE
Parler des attentes - Les six aspects
d'une sexualité vraie - Comprendre
comment la développer

7 DONNER - RECEVOIR DE L'AMOUR
Découvrir les cinq manières d'exprimer
son amour - La force de l'engagement

Contactez-nous

Calendrier 2020

Soirée de présentation, ouverte à tous :
31 janvier à 20h30 - grande salle de la cure
(inscription à l'issue de la soirée)

Dates du parcours

1ère soirée - vendredi 21 février
2ème soirée - vendredi 13 mars
3ème soirée - vendredi 20 mars
4ème soirée - vendredi 3 avril
5ème soirée - vendredi 17 avril
6ème soirée - jeudi 7 mai
7ème soirée - vendredi 15 mai
Repas partagé - vendredi 12 juin

Lieu

15 place Marcelpoil
01500 Ambérieu en Bugey
Chaque soirée commence à 20h et finit à
22h30

Coût total de la session :
Participation financière libre

Renseignement et inscriptions :
Nicolas et Isabelle GORIUS
isanico.gf@free.fr
tél : 04 74 38 82 53 (répondeur)



**Vivre
la plus
grande
aventure**

**Parcours
Couple**

**UN COUPLE
ÇA SE CONSTRUIT !**

www.parcoursalpha.fr/couple



ASSOCIATION COURS ALPHA FRANCE

5 rue de Mouzaïa
75019 Paris
Tel : 01 82 28 75 80

