



TEMPS DE PARTAGE

Notre objectif

Etablir une relation confiante et permettre à chacun d'exprimer librement ce qu'il a dans le cœur.

Les fiancés n'ont pas forcément eu l'occasion de réfléchir aux assises humaines de leur vie de couple, de se former à la communication, de vivre le pardon. Cette première soirée doit permettre de faire connaissance en abordant des points très concrets de la vie à deux.

Partageons notre expérience, nos astuces pour progresser de manière très simple sans moraliser ni se poser en experts !

Faire connaissance

Nous nous présentons en premier, pour aider les fiancés à cerner qui nous sommes (mariés depuis tant de temps, nous nous sommes connus de telle manière etc.). Nous pouvons dire pourquoi nous avons accepté de les parrainer, en quoi cela consiste.

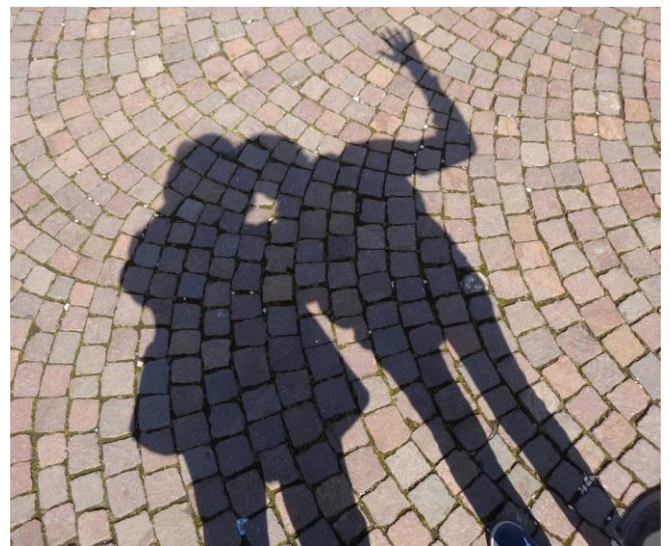
Au tour des fiancés de se présenter en évoquant leur histoire, leur rencontre...

Dans un 2^{ème} temps, il s'agit d'évoquer la crise sanitaire qui a bousculé leurs projets. Confinement, report du mariage, comment ont-ils vécu cela ? L'ont-ils vécu de la même manière ? En ont-ils parlé ensemble, ont-ils partagé leurs émotions, su se comprendre l'un l'autre ? Cela a-t-il provoqué des tensions entre eux, révélé des fragilités ou/et des peurs ?

Laissons-les exprimer leurs émotions (déception, tristesse, colère, inquiétude, joie etc.) sans chercher à rassurer d'emblée, ni à minimiser ce qu'ils ont vécu, avec une écoute du cœur attentive et empathique.

Pour ensuite chercher ce qui a été positif dans ces derniers mois ? Qu'ont-ils découvert de beau dans leur relation ? Quelle a été leur plus grande joie ?

Concluons ce temps de présentation en nous tournant vers l'avenir ! Quand le mariage a-t-il été reporté ? Comment vont-ils vivre cette nouvelle attente ? Quels sont leurs projets ?



Partager nos expériences de vie

Deux sujets importants peuvent à présent être abordés : la communication dans le couple et le pardon.

Qu'est-ce que ces deux mois de confinement ont révélé de leur manière de communiquer, de la qualité de leur dialogue ? Qu'est-ce qui leur a posé le plus de difficulté ? Quel souvenir en garderont-ils ? Quelles sont les attitudes qui, à leur avis, favorisent le dialogue entre eux ? Et celles qui le rendent difficile ?

Observons nos hôtes : Comment s'écoutent-ils mutuellement, comment se comportent-ils ? L'un parle-t-il à la place de l'autre, ont-ils tendance à s'interrompre etc. ? La relation semble-t-elle équilibrée ?

Ensuite, relevons ce qui est positif, proposons quelques voies d'amélioration, redonnons

quelques bases sur la communication en couple en témoignant de la manière dont nous, nous essayons d'améliorer la qualité de notre communication conjugale.

Les sujets « qui fâchent » sont un défi à la communication, et un bon test pour en mesurer la qualité... Quels sont ces sujets, comment les abordons-nous, comment gérons-nous la tension qu'ils provoquent ? Sujets « qui fâchent », situations difficiles (confinement), petites entorses au respect mutuel dans la communication abîment la relation.

Boîte à outils de la communication : Passer du « je » au « nous », accepter l'autre différent, respecter ce qu'il est, ce dont il a besoin, suppose des ajustements, parfois douloureux. Pas de vie de couple sans conflit, pas de conflit sans pardon ! Ne pas laisser les « dossiers » s'empiler, ne pas s'endormir sur notre colère, faire le premier pas, ces petits conseils du pape François sont précieux!

Et nous parrains, comment vivons-nous le pardon ? De quoi pouvons-nous témoigner ?

Partager sur la Parole de Dieu

Si les fiancés ont déjà choisi les textes de la Parole de Dieu pour la célébration de leur mariage, nous prendrons leur première lecture. A défaut, nous prendrons l'Hymne à la Charité (1 Co 13, 1-7).

* L'un d'entre nous lit le texte lentement

* Prenons un temps de méditation personnelle (2-3 min). *Qu'est-ce qui me touche, dans ce texte ? Pourquoi ? Qu'est-ce qui me pose le plus de difficulté ?*

* Chacun reprend le(s) verset(s) qui le touche le plus et partage librement ses impressions.

* L'un d'entre nous relit le texte.

Ce partage ne donne lieu à aucun débat, aucune exégèse (résistons à la tentation de l'explication !), les quelques points d'attention portés sur la fiche suffiront : le but est de laisser les fiancés entrer dans le texte, de laisser Dieu parler à travers lui, pas de parler à Sa place ni de faire un cours de théologie sur Saint Paul !

Partager un temps de prière

Faisons court, simple et savoureux ! Offrons aux fiancés le diptyque des fiancés imprimé et une petite bougie, à allumer chez eux pour prier à deux.



* Commençons par une ou deux phrases d'intercession en rapport avec le texte lu précédemment (par exemple : « Seigneur, nous te confions notre amour, notre difficulté à être patients, fidèles, serviables etc. Nous nous confions à toi, qui es la source de tout amour. Que notre amour devienne semblable à ton amour, qu'il soit de plus en plus patient, gratuit, miséricordieux. Aide-nous à faire confiance en tout, à tout endurer, tout pardonner etc. »).

* Notre Père

* Prière des fiancés

A télécharger sur le site et à donner aux fiancés avant leur départ

- Une fiche « communication en couple »
- Une fiche « pardon »
- Une fiche « Hymne à la charité »

Proposons-leur de prendre, en couple, trois rendez-vous de 20 mn pour discuter tranquillement sur chacune d'elles...