

Pardon ?

*Certitude des certitudes : là où
il y a le pardon, il y a
toujours Dieu.*

Frère Roger de Taizé

*L'amour n'entretient pas de
rancune, dit saint Paul.*

La rancune est l'ennemi n°1 du couple. Plus on s'aime, plus les blessures sont profondes, plus le pardon est difficile et nécessaire.

L'amour authentique a horreur de la revanche. Il pardonne « soixante dix fois sept fois » (Mt 18, 21), c'est-à-dire infiniment.



- ☆ *Quels sont nos motifs de dispute les plus fréquents ?*
- ☆ *Ces motifs sont-ils anodins (chaussettes qui traînent ...) ou plus profonds (indélicatesse, belle-famille pesante, gestion de l'argent etc.) ?*
- ☆ *T'ai-je fait du mal involontairement ?
Volontairement ?
Ai-je su te demander pardon ?
As-tu su recevoir mes excuses ?*
- ☆ *Comment chacun réagit-il ?
Comment en sort-on ?
Qui revient vers l'autre ?*
- ☆ *Y a-t-il une vraie réconciliation, un vrai pardon ou la rancune reste-telle ancrée « quelque part » ?
Y a-t-il des pardons bloqués, des blessures insurmontables ?*

Le pardon est une décision de la volonté avant d'être un élan du cœur : la question n'est pas « *avons-nous envie de pardonner ?* » mais « *voulons-nous pardonner ?* ». Renoncer à la rancune demande beaucoup d'humilité et de grandeur d'âme.

Le pardon demandé, reçu et accordé construit le couple et approfondit l'amour mutuel. C'est le test suprême, la forme la plus radicale de l'amour et du don de soi. Seul celui qui pardonne peut dire, en toute vérité : « je t'aime ».

*Notre Père, qui es aux cieux
Que ton nom soit sanctifié
Que ton règne vienne,
Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous, aujourd'hui, notre pain de ce jour,
Pardonne-nous nos offenses
Comme nous pardonnons aussi à ceux
qui nous ont offensés
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
Mais délivre-nous du mal. Amen*

J'entends souvent des gens me dire qu'ils n'arrivent pas à pardonner. Cela ne m'étonne pas, parce qu'ils considèrent le pardon du point de vue de ce qu'ils ressentent. À tous ceux-là, et à moi-même, je conseille de poser d'abord des actes objectifs de pardon.

Re-parler à la personne, même pour dire des choses banales. Rendre un service, même minime. Donner, même si l'on sent que le cœur n'y est pas. Demander un service à celui à qui on essaie de pardonner, devenir son débiteur. Je ne connais rien de plus simple ni de plus efficace.

Dans tous les cas, refuser de se laisser enfermer dans des sentiments nauséabonds, où l'égoïsme et la rancœur se mélangent au sentiment d'humiliation et à l'offense réellement subie. Et dans ce pardon-là, objectivement vécu, Dieu pourra recréer de la vie. Alors, pardonne ! Sors de toi-même et vis !

Père Jean Druel

*Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix,
Là où est la haine, que je mette l'amour.
Là où est l'offense, que je mette le pardon.
Là où est la discorde, que je mette l'union.
Là où est l'erreur, que je mette la vérité.
Là où est le doute, que je mette la foi.
Là où est le désespoir, que je mette l'espérance.
Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière.
Là où est la tristesse, que je mette la joie.*

*O Seigneur, que je ne cherche pas tant à
être consolé qu'à consoler,
à être compris qu'à comprendre,
à être aimé qu'à aimer.*

*Car c'est en se donnant qu'on reçoit,
c'est en s'oubliant qu'on se retrouve,
c'est en pardonnant qu'on est pardonné,
c'est en mourant qu'on ressuscite à la vie
éternelle.*

Saint François d'Assise



*Loué soit-tu, mon Seigneur, pour ceux qui
pardonnent par amour de Toi.*

St François d'Assise.

Certains pardons sont très, très difficiles à donner. Il est des humiliations, des violences, des mensonges, des paroles qui blessent en profondeur. Humainement, cela paraît même parfois impossible.

Dieu seul peut nous donner la force nécessaire. Demandons-Lui alors de nous aider, de pardonner à notre place, d'aimer comme Lui seul sait aimer.

☆ *En quoi est-il difficile de pardonner ?*

☆ *Y a-t-il des fautes impardonnables ? Suis-je prêt(e) à tout te pardonner ?*

☆ *Avez-vous déjà pensé à prier pour demander à Dieu de vous aider à pardonner ?*