

Vous avez dit « **sexe** » ?!

Contrairement à ce que l'on croit parfois, l'Eglise a une vision très positive de la sexualité. Elle est quasiment la seule institution, aujourd'hui, à en proclamer la beauté et à défendre le respect du corps.

La personne humaine est en trois D : cela ne signifie pas simplement qu'on la voit en relief mais surtout qu'elle est à la fois corps, âme et esprit.

- **Le corps** : c'est la dimension physiologique. Notre corps nous donne notre identité sexuelle, ce qui fait de nous un homme ou une femme, c'est d'abord l'expérience de notre propre corps. Le corps est le moyen par lequel nous pouvons entrer en relation avec les autres.
 - **L'esprit** : c'est la dimension psychique, qui comprend l'intelligence, la volonté et l'affectivité.
 - **L'âme** : c'est la dimension spirituelle. Elle nous donne notre identité spirituelle, celle d'enfant de Dieu. L'âme est immortelle, elle est le lieu de la rencontre avec Dieu.
- ⇒ La sexualité n'est pas uniquement liée au corps, elle concerne aussi l'âme et l'esprit. Quand on s'ouvre à l'autre, on s'ouvre à toute sa personne.



– Ah ! non ! Tu ne vas pas recommencer comme à Venise en 1912 !

Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu, il le créa, homme et femme il les créa.

Gen, 1, 27

- *Avons-nous déjà pris le temps de parler de sexualité entre nous ? Est-ce un sujet que nous abordons librement ?*
- *Est-ce un sujet qui évoque des souvenirs douloureux, des blessures ? Suis-je capable d'en parler avec toi ?*
- *Est-ce que je connais mon corps ?*

C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair.

Genèse 2, 24

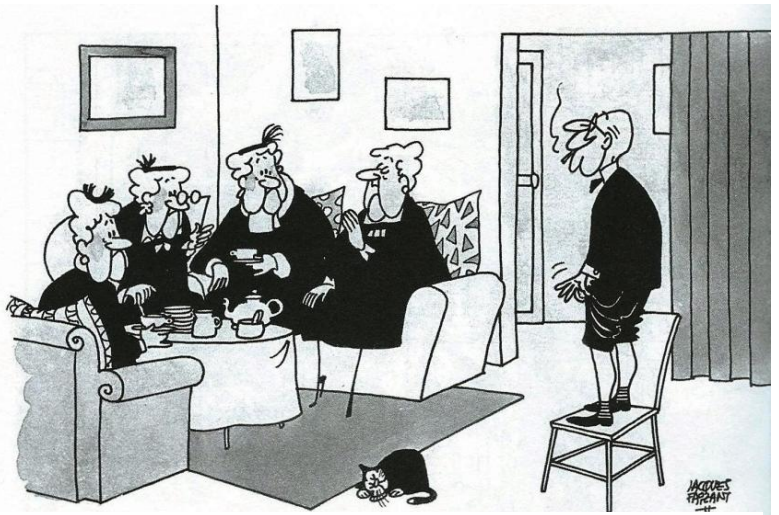
*Voici mon bien-aimé qui vient !
Il escalade les montagnes, il franchit les collines.
Mon bien-aimé est pareil à la gazelle,
au petit de la biche.
Mon bien-aimé est à moi et moi je suis à lui.
Il m'a dit : que mon nom soit gravé dans ton cœur,
qu'il soit marqué sur ton bras.
Car l'amour est fort comme la mort,
ses flammes sont des flammes brûlantes,
c'est un feu divin !
Les torrents ne peuvent éteindre l'amour,
les fleuves ne l'emporteront pas.*

Du Cantique des Cantiques, dans la Bible

Créés différents...

L'homme et la femme ont été créés différents. La différence sexuelle marque leur corps, bien sûr, mais aussi leur psychologie, leur manière de raisonner, de vivre, de prier etc. Créés différents, ils vivent différemment et se donnent différemment.

e
a
n



Ne faites pas attention. Il est gagné par cette nouvelle mode de la pornographie...

... et complémentaires

Cette différence permet une relation authentique de complémentarité et

femme. En se donnant l'un à l'autre, l'homme et la femme connaissent une communion profonde. Le don conjugal fait grandir l'amour, il exprime le don total des époux et construit le couple.

- *Est-ce que je cherche d'abord à satisfaire mon désir, à ressentir du plaisir ou à me donner et à te manifester mon amour ?*
- *Suis-je à l'aise avec la façon dont nous nous exprimons mutuellement notre tendresse ? Des gestes, des paroles, des attitudes qui me blessent ? Est-ce que je me sens libre d'en parler, de dire ce que je ressens, ce que je désire, de poser certaines limites ?*
- *Est-ce que je sais quelle expression de tendresse préfère mon conjoint ?*
- *Sommes-nous à l'écoute l'un de l'autre ? L'un a-t-il tendance à imposer son désir à l'autre ?*
- *Ai-je des habitudes qui m'empêchent d'aimer mon conjoint dans le respect et la vérité (pornographie etc.) ?*

L'union conjugale est un élan du corps qui manifeste l'élan du cœur, elle comble l'un autant que l'autre. Elle exprime la tendresse, avec ce que cela suppose de transparence, de douceur, de respect et d'attention à l'autre.

Il ne s'agit pas de satisfaire un plaisir personnel et égoïste mais de vivre un accomplissement et une joie partagés.

C'est au sein du couple même que l'amour le plus profond mène à la révélation mutuelle. L'autre nous révèle qui nous sommes.

Mgr Roderick Strange

Ne savez-vous pas que vous êtes le temple de l'Esprit ?

Saint Paul, aux Corinthiens

**Aimer, c'est tout
donner
Et se donner soi-même.**