



ResSource - Toi

2026

Futurs époux

SE PRÉPARER À LA VIE CHRÉTIENNE ET LE SACREMENT DU MARIAGE

Prenez contact environ un an à l'avance, avec le prêtre de votre paroisse.

Des lieux de retraite, de ressourcement, d'approfondissement :








- Le Chatelard (Centre spirituel Jésuite)
- Cana fiancés (Chemin neuf)
- Cénacle fiancés (Cénacle pour couple)
- Amour et Vérité (Communauté de l'Emmanuel)
- Vivre et aimer

En ligne

- CatholicMarriagePrep.com
- Préparation en ligne de l'Abbaye Sainte Marie de Lagrasse

Votre couple

NOURRIR, RAFFRAICHIR








-  Equipe Notre Dame
-  Cénacle pour couple
-  Amour et vérité
-  Cana (Communauté du Chemin Neuf)
-  Vivre et aimer
-  Cler Amour et Famille
-  Fondacio

Dans la difficulté



Se faire aider par un conseiller conjugal :
Flashez pour la liste

Séparation, divorce, deuil, autre...

-  Accueils Louis et Zélie
-  Cana (Communauté du Chemin Neuf)
-  Rebondir avec...
-  Communion Notre Dame de l'Alliance
-  Amour et vérité
-  Espérance et Vie
-  La vigne de Rachel

"Leve-toi, il t'appelle" Mc 10 49
Fondacio
"journée couple"
Parcours Revivre
AFC-Chantier Education
Alpha couple /
parents
En mission avec...

SAVE THE DATE

28 novembre 2026 - Pour tous - moment
convivial et festif pour célébrer la vie !
Pour tous les futurs époux
6 mars 2027 - journée de bénédictions

Être Parents, Educateurs

ACCUEIL DE LA VIE,
ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT

La maison de la famille









Ecoute Femme Enceinte 01
Le Sénévé











Centre Billings France
La prière des mères
Fraternités pour hommes
Amour et vérité (communauté de l'Emmanuel)
Alliance Vita
Fondation Lejeune
Mère de Miséricorde

PARTAGER, RÉFLÉCHIR AVEC D'AUTRES PARENTS
ET ACCOMPAGNER VOS ADOLESCENTS

-  Le Sénévé
-  Cycloshow / Mission-XY
-  Joz'dire
-  Alpha parents
-  Chantier Education
-  AFC

A VIVRE EN FAMILLE OU PÈRE-FILS MÈRE-FILLE,
OU GRANDS-PARENTS

-  Foi et Lumière
-  Cana famille
-  Session des familles au sanctuaire d'Ars
-  Session de l'Emmanuel à Paray le Monial
-  Pèlerinage de femmes
-  Fraternités pour hommes
-  Optimum Père Fils
-  Mouvement des chrétiens retraités (MCR)



Accueil Louis et Zélie




Ecoute gratuite et confidentielle pour toutes difficultés d'ordre familial ou personnel

-  accueillouisetzelie.fr
-  chatillonsurcharlaronne@accueillouisetzelie.fr
-  06 88 20 27 43

AFC



Associations Familiales Catholiques

Propose et agit au sein de la société civile pour veiller sur la famille.

-  afc-france.org
-  afcpaysdegex01@gmail.com
-  afc.bresse.dombes@gmail.com

Chantier éducation

Groupes de partage d'expériences entre parents sur les thèmes liés à l'éducation, avec une rencontre par mois

-  06 62 58 00 43
-  chantiereducation01@gmail.com

Alpha

parcoursalpha.fr/couple

Mieux communiquer en couple, se comprendre et s'aimer, mettre en place des moments de qualité.

parcoursalpha.fr/parents



Gérer colères et disputes de nos enfants, les modes de communication de nos adolescents, valeurs à transmettre.

-  pascale.dehaas@gmail.com

Alliance Vita



Association pour la dignité humaine

- aide aux personnes confrontées aux épreuves de la vie.
- sensibilisation du public et des décideurs à la protection de la vie humaine.

-  alliancevita.org
-  fdlc.vita@gmail.com

Session Ars en famille au sanctuaire



Enseignements, prière, détente, méditation de la parole de dieu, partages en couple et en groupe, temps libre en famille, veillées.

-  04 74 08 17 17
-  info.ars@belley-ars.fr

Cana



Communauté du chemin Neuf

Approfondir sa relation de couple, aide au discernement, parentalité, épreuves... Au cours d'un week-end.

-  07 60 27 28 41
-  Cana.org

Centre Billings France



Méthode de régulation naturelle des naissances simple, pour une parentalité responsable.

-  06 42 35 10 20
-  billings.free.fr

Le Châtelard

Centre spirituel jésuite

Réflexions et rencontres animées par des couples et un prêtre

-  04 72 16 22 33
-  chatelard-sj.org

CLER Amour et Famille

Aide les couples, les familles dans la vie affective et relationnelle, soutient à la parentalité et forme des adultes à l'éducation affective, relationnelle et sexuelle.

-  cler.net



Communauté de l'Emmanuel

Amour et vérité

Accompagne les couples et les familles, quelle que soit leur situation, propose un chemin de croissance sous le regard de Dieu.


 emmanuel.info/france/amour-et-verite

Sessions en famille à Paray-le-Monial


 emmanuel.info/paray

Communion Notre Dame de l'Alliance

Propose un chemin pour les personnes séparées divorcées souhaitant rester fidèle à leur sacrement de mariage.

 Cn-da.org

 rhone.saone@cn-da.org

 06 62 28 86 15


Cénacle pour couple


Weekend pour recevoir l'Esprit Saint raviver votre flamme, laisser le Christ guérir, raviver votre amour et bénir votre couple. il existe aussi cénacle parents et fiancés.

 cenaclepourcouple.fr

Cycloshow- Mission XY

Concerne l'éducation affective, relationnelle et sexuelle des jeunes pour transmettre aux filles et aux garçons une vision positive de leur corps.


 cycloshow-xy.fr/


 manmangouste@yahoo.fr

 bmestrallet.missionxy@gmail.com

Ecoute femme enceinte 01

Propose une aide gratuite et anonyme pour les futures mamans démunies face à une grossesse : accueil, écoute, soutien, matériel pour bébé, aide dans les démarches liées à la grossesse.

 07 83 17 19 45

 ecoute01@gmail.com

Equipe Notre Dame (END)

Rassemble, autour d'un prêtre, des couples mariés qui ont le désir de vivre pleinement les richesses de leur sacrement de mariage.

 equipesnotredame.org


 secteur-belley-ars@equipes-notre-dame.fr


Espérance et Vie

Apporte un réconfort moral et spirituel aux personnes dont le conjoint est décédé et qui ont besoin d'un accompagnement.

Référente locale : Catherine DUBOIS

 esperanceetvie.com

 06 43 63 90 65


 cf.dubois100@gmail.com

Foi et Lumière

Faire communauté autour de personnes ayant un handicap mental, (familles, amis), rencontre pour partager, prier ensemble, fêter et célébrer la vie.


Communauté « reste avec nous » de Bourg en Bresse-Meximieux :

 oadevesvrotte@gmail.com

 06 61 29 40 35

Communauté « Ars en ciel » :

 famille.gosset6@gmail.com

 06 74 07 44 73



Fondacio

Propose des journées et des retraites avec des thématiques autour de la vie relationnelle, couples et familles, personnes en précarité.

 fondacio.fr/localisation/fondacio-lyon/

 journee.couple@gmail.com

Fraternité pour les hommes

Approfondir sa formation catéchétique, prendre un temps convivial et de prière entre hommes.

Hommes adorateurs (Bourg en Bresse)

 fpaclet@gmail.com


Confrérie du saint sacrement (Châtillon/Ch.)


 pc.gindre@gmail.com

Joz'dir

Aide à la parentalité, la formation aux relations humaines dans une optique de développement personnel.

 jozdir.jimdofree.com


 jozdir01@gmail.com

 07 82 92 46 96

Fondation Lejeune

Recherche, financement et soins aux familles et aux personnes touchées par la trisomie 21 et défense de la vie.


 fondationlejeune.org


 tinhilda@orange.fr

Mouvement des Chrétiens Retraités (MCR)

Réunions mensuelles pour soutenir l'Amitié, l'Approfondissement de la Foi et l'Apostolat, c'est-à-dire l'Annonce de la Bonne Nouvelle.


 mcr.asso.fr

 pierelise@wanadoo.fr

 06 69 28 58 45

Mère de miséricorde

Ecoute et accompagnement des personnes confrontées à des difficultés face à l'accueil de la vie.

 0800 746 966

 meredemisericorde.org

Pèlerinage de femmes

Le chapitre Zélie Martin

Propose une marche pour les vocations de Bourg à Ars en mai, enseignements pour approfondir sa vocation de femme.

 pelemdf@gmail.com

Inter-pèlerinage de Cotignac Valsèrhône

Marche, prière et partage entre femme épouse et mère : "Allège ton cœur sur les chemins du Jura, Dieu t'y attend"

 albane.pons@free.fr

Camps Optimum

Communauté de l'Emmanuel

Aide les hommes à découvrir leur vocation d'homme : prière, enseignements, fraternité, écoute, échanges.

 campoptimum.com

Fraternité optimum de Bourg en Bresse

 Pascal Hackl 06 80 20 45 87

 Loïc Biot 06 13 80 30 19

Prière des mères

Soutient à toutes celles qui ont un cœur de mère et temps de prière pour les enfants.

 prieredesmeres.com



Créez une pastorale locale pour les familles

Pour plus d'information : flashez



Rebondir avec...

Vous êtes seul(e), avec ou sans enfant ? Venez partager un moment de convivialité et de fraternité, un dimanche par mois

☎ 06 51 51 50 34

🌐 rebondiravec.fr

Parcours Revivre

Revivre est un parcours pour aider les personnes en cours de séparation ou déjà séparées à traverser les difficultés liées à la rupture et à trouver les ressources pour rebondir.

☎ parcours-revivre.fr

🌐 jfbrantus@ch-villefranche.fr

Le Sénévé

Cabinet de conseil conjugal et familial et réseau d'éducateurs à la vie affective, relationnelle et sexuelle.

🌐 le-seneve.com

✉ educ.vie@le-senevé.com

La Vigne de Rachel

Accompagnement des souffrances liées à la perte d'enfant intra utéro, processus de restauration et de guérison (IVG, IMG, fausse couche, FIV, GEU, syndrome de survivant)

🌐 13car.net/vignederachel.htm

✉ lavignederachel.france@gmail.com

☎ 06 80 66 85 53

Vivre et aimer

Au service des couples pour une relation durable accessible à tous, pour mieux aimer au quotidien et dans la durée.

🌐 vivre-et-aimer.org



Jésus, Marie et Joseph en vous, nous contemplons la splendeur de l'amour vrai, en toute confiance nous nous adressons à vous.

Sainte Famille de Nazareth, fais aussi de nos familles un lieu de communion et un cénacle de prière, d'authentiques écoles de l'Évangile et de petites Églises domestiques.

Sainte Famille de Nazareth, que plus jamais il n'y ait dans les familles des scènes de violence, d'isolement et de division ; que celui qui a été blessé ou scandalisé soit, bientôt, consolé et guéri.

Sainte Famille de Nazareth, fais prendre conscience à tous du caractère sacré et inviolable de la famille, de sa beauté dans le projet de Dieu. Jésus, Marie et Joseph, Écoutez, exaucez notre prière. Amen

Pape François

La Joie de l'Amour - Amoris Laetitia

Photo de la Sainte Famille à Belley - ©Diocèse de Belley-Ars

FAMILLES, DIEU VOUS AIME

L'Eglise désire offrir aux familles les moyens de découvrir la place spécifique qu'elles ont dans le cœur de Dieu afin qu'elles puissent en vivre.

La pastorale des familles a pour mission de veiller à ce qu'il soit proposé, au nom du Christ et avec lui, un soutien humain et spirituel aux personnes à chaque étape de la vie, dans le domaine de la vie affective et familiale en particulier.

Les situations que vivent les personnes recouvrent des questions et des réalités extrêmement diverses telles que :

- Se préparer à la vie chrétienne dans le sacrement du mariage
 - Être parents, éducateurs
- Construire, nourrir, ressourcer, restaurer son couple
 - Survivre à une difficulté familiale

La pastorale diocésaine s'appuie pour cela sur de multiples mouvements, services et associations, qui agissent, chacun dans leur domaine et selon leur charisme. Vous en trouverez la liste dans ce document.

Là où vous vivez, votre paroisse est votre soutien : n'hésitez pas à frapper à sa porte

édition 2025 / 2026



Pastorale des Familles
Diocèse de Belley-Ars

Pastorale des familles - Diocèse de Belley-Ars
31, Rue du Dr Nodet - 01000 Bourg-en-Bresse
04 74 32 86 46
pastoraledesfamilles01@gmail.com
catholique-belley-ars.fr

